

Práctica avanzada de enfermería en la especialidad de oftalmología

Advanced Nursing Practice in the specialty of Ophthalmology

Damisela Moreno Lavín^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-2513-0525>

Julianis Lages Ruiz¹ <https://orcid.org/0000-0002-5380-4155>

Marina Cabrera Rodríguez¹ <https://orcid.org/0009-0001-6552-7343>

¹Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: damiselamo@infomed.sld.cu

RESUMEN

En la actualidad se reconoce desde la literatura la relevancia de la práctica avanzada de enfermería, razón por la cual se realizó una revisión sistemática en el período de un año (febrero de 2023 a febrero de 2024), con la finalidad de valorar la influencia de la práctica avanzada de enfermería en el campo de la oftalmología, cuyos resultados mostraron una evolución vertiginosa de la disciplina en la última década. Los profesionales del gremio en esta etapa incursionaron en la epistemología de la enfermería como ciencia y en maneras innovadoras de evaluar la calidad de la atención de enfermería mediante la gestión por procesos. Para la oftalmología como especialidad incursionar en esta tendencia ha favorecido su avance en este campo.

Palabras clave: enfermería; práctica avanzada; oftalmología.

ABSTRACT

Nowadays, the relevance of advanced nursing practice is recognized in all available literature. For this reason, a systematic review was carried out during a period of one year (February 2023 to February 2024), with the purpose of evaluating the influence of advanced nursing practice in the field of ophthalmology, the results of which showed a vertiginous evolution of the

discipline in the last decade. The professionals of the profession at this stage ventured into the epistemology of nursing as a science and innovative ways of evaluating the quality of nursing care through process management. For ophthalmology as a specialty, this trend has favored its progress in this field.

Keywords: nursing; advanced practice; ophthalmology.

Recibido: 22/03/2024

Aceptado: 28/04/2024

Introducción

El término *enfermería de práctica avanzada* tiene sus orígenes en la misma historia del desarrollo de la enfermería moderna. Existen evidencias que su aplicación aumenta a nivel internacional, pero persiste la incertidumbre sobre la claridad del papel que tiene esta área del conocimiento.⁽¹⁾

Esta práctica surgió en Estados Unidos de América, en la década de los 60, para mejorar los servicios de salud y dar respuesta a las necesidades de cuidados avanzados. Se reconoce por las responsabilidades adquiridas, la implicación en la agilización de los procesos, el trabajo autónomo e independiente, la respuesta a los colectivos más vulnerables, el uso del conocimiento científico, las nuevas fórmulas organizativas y la contribución enfermera incuestionable y relevante.⁽²⁾

El impulso y el perfeccionamiento de los papeles específicos alcanzados en la actividad asistencial dentro de la disciplina ha favorecido que el personal dedicado a esta profesión en la actualidad pueda consagrarse al cuidado en diferentes áreas particulares de las ciencias médicas, como la nefrología, los cuidados intensivos, la neurología, la oftalmología y otras muchas especialidades. Es una realidad que la práctica clínica está evolucionando hacia una metodología más rigurosa, fundamentada en información actualizada y de calidad obtenida de estudios científicos.⁽³⁾ El personal de enfermería de la especialidad ha mostrado en la última década su incorporación a esta tendencia, por ello el objetivo fue

realizar un estudio sistemático con la finalidad de valorar la influencia de la práctica avanzada de enfermería en el campo de la Oftalmología.

Métodos

Se realizó una revisión sistemática en el período de un año (febrero de 2023 a febrero de 2024) según la siguiente secuencia:

- Identificación de las preguntas guías.
- Búsqueda de datos.
- Determinación de criterios de inclusión y exclusión.
- Categorización y evaluación crítica de los estudios incluidos.
- Discusión e interpretación de resultados.
- Presentación de la revisión o síntesis del conocimiento.^(4,5)

Se trabajó con dos preguntas guías: ¿cuáles son los niveles de evidencia en la literatura científica relacionados con la práctica avanzada de enfermería? y ¿cuál es la aplicabilidad de la práctica avanzada de enfermería en la especialidad de oftalmología? Las preguntas se elaboraron a través del acrónimo PICO, P (práctica avanzada de enfermería), I (Implementación de la práctica avanzada de enfermería en la especialidad de oftalmología), C (no existe comparativo) y O (experiencias).^(5,6)

La búsqueda se realizó en las bases de datos biomédicas y de enfermería: SciELO, LILACS, GEOGLE ACADÉMICO, Science Direct y PubMed.

Se aplicó como estrategia de búsqueda el uso de los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS), Descriptores MeSH y la combinación de los operadores booleanos OR y AND, lo cual permitió acceder a una búsqueda más precisa. Los descriptores en ciencias de la salud fueron “práctica avanzada”, “enfermería avanzada”, “práctica avanzada de enfermería”.

Para la selección de los artículos se consideraron los siguientes criterios: artículos en español, portugués e inglés disponibles en los portales de datos seleccionados que presentaban adherencia a la temática abordada, publicados entre los años

2000 y 2023. Se excluyeron los estudios que se encontraron repetidos en las bases de datos.

En el proceso de sistematización de los estudios preseleccionados se llevó a cabo la lectura crítica reflexiva de los títulos de las publicaciones, resumen y palabras clave para comprobar de esta manera la pertinencia con el estudio.

Generalidades de la práctica avanzada de enfermería

La *práctica avanzada de enfermería* se define como la profesión que ha adquirido una base de conocimientos expertos, habilidades complejas en la toma de decisiones y competencias clínicas para la práctica, que incluye actividades como pronóstico de enfermedades, ordenar e interpretar procedimientos diagnósticos y terapéuticos, entre otras.^(7,8,9)

Desde Florence Nightingale hasta la fecha se han acrecentado los sustentos de la disciplina para brindar una atención de calidad elevada, diversas son las naciones que han incorporado la práctica avanzada de enfermería como estrategia y herramienta de trabajo. Organizaciones prestigiosas como la Organización Mundial de la Salud, el Concilio Internacional y la Federación Europea de Enfermeras han apoyado y facilitado el desarrollo e implementación de la práctica avanzada en diferentes escenarios.

Aunque sus fundamentos en cada nacionalidad son diversos, se estima que alrededor de 120 países ya han establecido esta figura en su sistema sanitario.⁽⁸⁾

Países líderes en la consolidación de las funciones de la práctica avanzada son en la actualidad Estados Unidos de América, Canadá, Australia o Nueva Zelanda, que tienen una historia de años de trabajo y desarrollo de esta figura.⁽⁹⁾

En la literatura consultada se constata que existen regiones como América Latina y El Caribe, países que al igual que España y Jordania, la formación universitaria con énfasis en la atención primaria de salud es fundamental para la preparación de futuras enfermeras con conocimientos científicos avanzados y como estrategia para lograr mayor acceso y cobertura en salud de la población. Las competencias necesarias son investigación, trabajo interprofesional, ética,

prescripción médica, la práctica basada en evidencia, liderazgo y gestión de cuidados para actuar en salud familiar.^(10,11,12,13,14)

Recientemente, en España se ha evidenciado que las enfermeras/os de práctica avanzada registran el nivel más alto de competencias autopercebidas y que los pacientes atendidos por estas presentan los mayores grados de complejidad.⁽⁶⁾ Sevilla y otros⁽¹⁵⁾ estimaron que había 30 000 enfermeras trabajando en la asistencia, y se pudo concluir que un 4 % son de práctica avanzada. Por lo general, el área de experiencia más frecuente era la relacionada con la cronicidad, el envejecimiento y el fin de la vida, seguida de las áreas relacionadas con la salud mental y la atención primaria.

Múltiples estudios han arrojado resultados positivos cuando se instaura este modelo: una menor tasa de mortalidad,⁽¹⁶⁾ un menor uso de los servicios de emergencia, una disminución del índice de masa corporal,⁽¹⁷⁾ mayor satisfacción del usuario,⁽¹⁸⁾ el abaratamiento de los costos⁽¹⁹⁾ y la posibilidad de aumentar la cobertura en salud de comunidades "olvidadas" por el sistema.⁽²⁰⁾

Los autores coinciden que la investigación, la enfermería basada en la evidencia científica (niveles de evidencia y grados de recomendación), la gestión del cuidado y el liderazgo constituyen pilares primordiales para lograr progreso en la práctica avanzada, lo cual contribuye al perfeccionamiento científico y humano de nuestro gremio.

En Cuba desde el año 1909 se crea la primera asociación nacional de enfermeras y para el 1939 el personal de enfermería funda la Revista el Auxiliar del Médico con la finalidad de desarrollar su producción científica y en el mismo año la enfermera Margarita Núñez participa en el III Congreso Internacional de Enfermería en Londres.⁽¹⁶⁾

Hechos notables que marcaron un inicio para el desarrollo de la disciplina a escala nacional, con el triunfo revolucionario se mostraron avances vertiginosos con la modificación de los planes de estudio y la incorporación del perfil de licenciado, lo cual marcó pautas importantes que favorecieron el progreso de la profesión. Pero los historiales de la práctica avanzada de enfermería en Cuba datan realmente de los años 2000 con el desarrollo de las especialidades.⁽¹⁷⁾

En la actualidad, desde la sociedad cubana de enfermería se ha potenciado el desarrollo de las especialidades para la disciplina, con la instauración de espacios que posibilitan el intercambio científico de lo que se considera práctica avanzada, donde la oftalmología ha demostrado su apreciación.

Práctica avanzada de enfermería en la especialidad de oftalmología

Los beneficios que representa la práctica avanzada de enfermería como estrategia que posibilita el acceso y cobertura universal en salud son indudables. Permite ensanchar los dominios profesionales de la disciplina y contribuye a otorgarle una mayor visibilidad, prestigio, influencia política y un nivel mayor de autonomía laboral.⁽²¹⁾

Existe cierta unanimidad a la hora de reconocer que las distintas figuras de enfermería de práctica avanzada que constan a nivel internacional requieren de una formación, más allá de la formación básica del grado de enfermería.⁽²²⁾ En esta línea se ha demostrado que el nivel formativo de las enfermeras está íntimamente relacionado con la realización de actividades de práctica avanzada.^(23,24)

En Cuba, y para el caso particular de la oftalmología, se reconoce desde la literatura que aún faltan brechas por mejorar. Es meritorio resaltar el esfuerzo realizado en la última década en enfermería en el Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer en aras de favorecer la instauración de la práctica avanzada para el personal de enfermería que trabaja este campo.

Con la incorporación de la investigación como estrategia de trabajo del departamento de enfermería se logró en el período comprendido entre los años 2010-2012, mediante un proyecto sombrilla de calidad, desarrollar un proceso evaluativo de la actividad asistencial para la disciplina y quedaron establecidos desde aquel entonces los primeros instrumentos, estándares e indicadores para la profesión a nivel institucional.

Dichos avances quedaron detallados como sigue:

- Desarrollo de habilidades para la especialidad (idoneidad demostrada);
- Reducción de los tiempos de espera en el Cuerpo de Guardia;

- Agilización de los procesos asistenciales;
- Incremento en la adherencia a las mejores prácticas asistenciales;
- Aumento de la promoción de la salud;
- Mejora del bienestar de la persona atendida/familiares;
- Disminución de complicaciones;
- Seguimiento terapéutico;
- Satisfacción en las personas atendidas y sus familiares;
- Disminución de los costos asistenciales;
- Uso y ahorro eficiente de recursos humanos y materiales;

Posterior a esos eventos se incrementó el número de investigaciones y se fomentó el avance de la disciplina de manera vertiginosa, mediante los programas de maestría en ciencias de la salud y en ciencias de la enfermería, así como la colaboración de ambos claustros académicos. Los períodos más relevantes para el gremio a nivel institucional han sido:

- Período 2009-2012. A través de los programas de maestría en ciencias de la enfermería y ciencias de la salud, se diseñó un proyecto institucional de evaluación de calidad de la atención de enfermería mediante el cual se evaluó el estado del cuidado, lo cual favoreció establecer propuestas de indicadores y criterios de medidas.
- Período 2012 -2015. Maestría en ciencias de la Enfermería, Bioseguridad y el Doctorado Curricular ofreció la oportunidad de diseñar los protocolos de actuación para Hospitalización, Salón de Excímer Laser, Cuerpo de Guardia, Consulta Externa, el Salón de Retina y Oftalmología Pediátrica, así como los modelos de registros clínicos y quirúrgicos. Además, se evaluó la satisfacción laboral del capital humano de enfermería y se propuso las funciones para la especialidad.
- Período 2013-2017. Doctorado Curricular en Ciencias de la Enfermería favoreció el diseño de un modelo de atención de enfermería para la gestión del cuidado en la especialidad de oftalmología. Esta época marcó un

perfeccionamiento en el área investigativa y gerencial, se crearon así las bases para un despliegue a un nivel más elevado de la disciplina.

- Período 2018-2019. Doctorado Curricular en Ciencias de la Enfermería se diseñó la propuesta de modelo para los cuidados quirúrgicos, lo cual motivó al gremio a incorporarse a las diferentes modalidades de superación profesional.

En esta etapa se incursionó en la epistemología de la enfermería como ciencia y el Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer formó parte de los profesionales del gremio que iniciaron el desarrollo de esta área del saber a escala nacional y una de sus propuestas forma parte del proyecto para el primer libro de teorías y modelos cubanos.

- Período del 2019-2023. El Doctorado en Ciencias de la Salud permitió realizar propuestas de indicadores de calidad, diagrama de flujo y fichas de proceso mediante el referenciación competitivo como metodología para investigar los procesos claves de enfermería para la especialidad de oftalmología. Para este entonces se avanzó en maneras innovadoras de evaluar la calidad de la atención de enfermería y se apropió el centro del estudio pionero en la disciplina mediante gestión por procesos en Cuba.

Se ha aportado con los múltiples resultados obtenidos al I y II Simposio para el desarrollo y fortalecimiento de las especialidades, evento de la Sociedad Cubana de Enfermería que ha marcado pautas importantes en el impulso de la profesión con temáticas que han resaltado el papel de los enfermeros en la especialidad. En la actualidad se cuenta en el departamento de Enfermería con dos macroproyectos que se revertirán con resultados relevantes para continuar el progreso de la práctica avanzada de la disciplina en el campo de la oftalmología a escala nacional.

Consideraciones finales

A nivel nacional e internacional se reconoce la relevancia de la práctica avanzada de enfermería para el desarrollo de las especialidades, en el caso particular de la

Oftalmología incursionar en esta tendencia ha favorecido el avance de la disciplina en este campo.

En la actualidad, desde esta perspectiva, el departamento de Enfermería del Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer es reconocido a escala nacional por los aportes realizados a la especialidad y al desarrollo de la ciencia de la enfermería en el país en cuanto a aplicabilidad de la práctica avanzada de enfermería.

Referencias bibliográficas

1. Echavarría Blanco K. Revista Cubana de Enfermería. 2023 [acceso 22/marzo/2024];39:e5704. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/rt/printerFriendly/5794/0>
2. Mesa Rodríguez Y, Torres Esperón JM, Gonçalves de Oliveira Toso BR, Enríquez González C, Crespo Borges T. Práctica Avanzada de Enfermería a población materno infantil del primer nivel de Atención en Cuba. Rev Soc Bras Enferm Ped. 2021;21(2):72-7. DOI: [10.31508/1676-379320210011](https://doi.org/10.31508/1676-379320210011)
3. Pol Castañeda, S. La enfermera de práctica avanzada en unidades de hospitalización como facilitadora de prácticas basadas en la evidencia [tesis de doctorado]. [Palma de Mallorca, España]: [Universitat de les Illes Balears]; 2023 [acceso 28/01/2024]. Disponible en: https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/161277/Pol_Castaneda_S_andra.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Phillips A, Merrill J. Innovative use of the integrative review to evaluate evidence of technology transformation in healthcare. Journal of Biomedical Informatics. 2015;58:114-21. DOI: [10.1016/j.jbi.2015.09.014](https://doi.org/10.1016/j.jbi.2015.09.014)
5. Armas Ferrer EA, Rivas Díaz LH, Loli Ponce RA. Enfermería de práctica avanzada en atención primaria de la salud. Rev Cubana Enfermer. 2023 [acceso 27/01/2024];39:e5444. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192023000100026)

6. Dal Sasso K, de Campos R, Galvão C. Uso de gerenciador de referências bibliográficas en la selección de los estudios primarios en revisión integrativa. *Texto Contexto Enferm.* 2019;28:e20170204. DOI: [10.1590/1980-265X-TCE-2017-020](https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2017-020)
7. International Council of Nurses. Definition and Characteristics of the Role. [Austin]: [American Association of Nurse Practitioners]; 2020 [acceso 28/01/2023]. Disponible en: <https://international.aanp.org/Practice/APNRoles>
8. American Association of Nurse Practitioners. Scope of Practice for Nurse Practitioners. Austin: American Association of Nurse Practitioners; 2019 [acceso 28/01/2023]. Disponible en: <https://www.aanp.org/advocacy/advocacy-resource/position-statements/scope-of-practice-for-nurse-practitioners>
9. Redondo-Sáenz, D, Espinoza-Méndez T, López-Aguilar S. Enfermería de Práctica Avanzada ¿símbolo del poder de la biomedicina? *Index Enferm.* 2022 [acceso 28/01/2023];31(3). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000300001
10. Zug K, Cassiani S, Pulcini J, García A, Aguirre Boza F, Park J. Enfermería de práctica avanzada en Latinoamérica y el Caribe: regulación, educación y práctica. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2016;24:e2807. DOI: [10.1590/1518-8345.1615.2807](https://doi.org/10.1590/1518-8345.1615.2807)
11. Cassiani S, Aguirre Boza F, Hoyos M, Carvalho M, Morán L, Cerón M, *et al.* Competencias para la formación del enfermero de práctica avanzada para la atención primaria de salud. *Acta Paul Enferm.* 2018; 31(6):572-84. DOI: [10.1590/1982-0194201800080](https://doi.org/10.1590/1982-0194201800080)
12. Honig J, Doyle Lindrud S, Dohm J. Avanzando hacia la cobertura universal de Salud: competencias de enfermería avanzadas. *Rev Lat Am. Enfermagem.* 2019;27:e3132. DOI: [10.1590/1518-8345.2901.3132](https://doi.org/10.1590/1518-8345.2901.3132)
13. Sastre Fullana P, De Pedro Gómez J, Bennasar Veny M, Fernández Domínguez J, Sesé Abad A, Morales Asencio J. Consenso sobre competencias para enfermería de práctica avanzada en España. *Enfermería Clínica.* 2015;25(5):267-75. DOI: [10.1016/j.enfcli.2015.06.007](https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2015.06.007)

14. Miranda M, Rewa T, Leonello V, Oliveira M. Advanced practice nursing: a possibility for Primary Health Care? Brasil. Rev Bras Enferm. 2018;71(Supl 1):716-21. DOI: [10.1590/0034-7167-2017-0672](https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0672)
15. Sevilla Guerra S, Ferrús Estopà L, Zabalegui Yárnoz A, Comellas Oliva M, Estrem Cuesta M, Rivera Villalobos D. Propuesta de modelo para la enfermera de práctica avanzada. Metas Enferm. 2023;26(2):49-57. DOI: [10.35667/MetasEnf.2023.26.1003082060](https://doi.org/10.35667/MetasEnf.2023.26.1003082060)
16. Morita K, Matsui H, Yamana H, Fushimi K, Imamura T, Yasunaga H. Association between advanced practice nursing and 30-day mortality in mechanically ventilated critically ill patients: A retrospective cohort study. J Crit Care. 2017;41:209-15. DOI: [10.1016/j.jcrc.2017.05.025](https://doi.org/10.1016/j.jcrc.2017.05.025)
17. Bonner A, Havas K, Stone C, Abel J, Barnes M, Tam V, *et al.* A multimorbidity nurse practitioner-led clinic: Evaluation of health outcomes. Collegian. 2020;27(4):430-6. DOI: [10.1016/j.colegn.2019.11.010](https://doi.org/10.1016/j.colegn.2019.11.010)
18. DiAnna-Kinder F, Sherry D, McCormick M. Satisfaction with Nurse Practitioners and Intent to Adhere to Plan. J Nurse Pract. 2019;15(3):245-248.e1. DOI: [10.1016/j.nurpra.2018.10.008](https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2018.10.008)
19. Tchouaket É, Kilpatrick K, Jabbour M. Effectiveness for introducing nurse practitioners in six long-term care facilities in Québec, Canada: A cost-savings analysis. Nurs Outlook. 2020;68(5):611–25. DOI: [10.1016/j.outlook.2020.06.002](https://doi.org/10.1016/j.outlook.2020.06.002)
20. Bryant-Lukosius D, Valaitis R, Martin-Misener R, Donald F, Peña LM, Brousseau L. Advanced practice nursing: A strategy for achieving universal health coverage and universal access to health. Rev Lat Am Enfermagem. 2017;25. DOI: [10.1590/1518-8345.1677.2826](https://doi.org/10.1590/1518-8345.1677.2826)
21. Beatriz Palma R. Enfermería de práctica avanzada: situación actual y perspectiva a futuro. Vis. enferm. actual. 2016 [acceso 27/01/2023];13(47):49-54. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/08/1008589/vea_47-49-54.pdf
22. International Council of Nursing. International Survey of Nurse Practitioner/Advanced Practice Nursing Roles. 2001 [acceso 28/01/2023]. Disponible en: <https://international.aanp.org/>

23. Wilkinson J, Carryer J, Budge C. Impact of postgraduate education on advanced practice nurse activity - a national survey. *Int Nurs Rev.* 2018;65(3):417-

24. DOI: [10.1111/inr.12437](https://doi.org/10.1111/inr.12437)

24. San Martín-Rodríguez L, Soto-Ruiz N, Escalada-Hernández P. Formación de las enfermeras de práctica avanzada: perspectiva internacional, Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, Pamplona, Navarra, España.

Rev. Enferm. Clín. 2019 [acceso 28/01/2023];29(2):125-30. Disponible en:

<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-formacion-enfermeras-practica-avanzada-perspectiva-S1130862118302122>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.