

Nuevas directrices de la Declaración de Helsinki, impacto y ética en la investigación médica actual

New Guidelines of the Declaration of Helsinki, Impact and Ethics in Current Medical Research

Rolando Rodríguez Puga^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3350-374X>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Hospital Pediátrico Docente Provincial Dr. Eduardo Agramonte Piña, Departamento de Epidemiología Hospitalaria. Camagüey, Cuba.

*Autor para la correspondencia: rolandote1986@gmail.com

La *Declaración de Helsinki*, formulada por la Asociación Médica Mundial en 1964, es la base de la investigación médica. Su propósito principal es brindar un asesoramiento ético adecuado a los médicos involucrados en la investigación con humanos. Las directrices han evolucionado en gran medida hasta sufrir diez enmiendas, en las que se incluye la realizada entre el 16 y 19 de octubre de 2024 en Helsinki, Finlandia. La propuesta fue aprobada en el marco de la 75.^a Asamblea Mundial de la Salud por más de 50 representantes de asociaciones médicas internacionales.^(1,2)

El documento aborda temas importantes relacionados con la nueva biomedicina, la colaboración científica internacional, las nuevas tecnologías, la educación, así como las cuestiones genéticas y de comportamiento. Estos temas constituyen desafíos importantes que enfrenta la medicina moderna y como tal deben ser abordados. Del mismo modo, es meritorio resaltar que esta última versión es la que debe ser citada, por lo cual las anteriores solo quedan permitidas con fines históricos.⁽¹⁾

Uno de los cambios importantes en la actualización de 2024 está relacionado con la necesidad de obtener licencias, el acceso a una atención sanitaria idónea y una calificación óptima de los investigadores médicos. Por tal razón, la importancia de que los estudiantes comprendan la investigación y los principios éticos logrará una sólida preparación científica, y, por consiguiente, resultados significativos. Este enfoque es importante en todos los escenarios, incluso en las zonas remotas donde las enfermedades pueden propagarse y poner en riesgo la vida de los pacientes, motivo por el cual se necesita de la ciencia y las investigaciones.⁽²⁾

Otro tema importante es el concepto de principios de justicia y equidad, que abogan por el acceso universal a la atención sanitaria. La equidad en la investigación consiste en garantizar que todos tengan la oportunidad de participar y beneficiarse del conocimiento científico. Tiene implicaciones importantes para áreas con disparidades en materia de salud y necesidades urgentes.⁽³⁾

Fortalecer el papel de los médicos en la protección de los derechos de los pacientes, tiene implicaciones éticas importantes para la medicina moderna. El médico debe actuar como mentor para ayudar al paciente a comprender la importancia de la documentación científica del proceso de salud-enfermedad mediante el consentimiento.⁽²⁾

El nuevo enfoque en la justicia social ha alentado a los profesionales de la salud a pensar de manera crítica sobre aspectos importantes de la profesión como el desarrollo del perfil investigativo. La práctica de la medicina no es una interacción entre un profesional sanitario y un paciente; estos cambios importantes pueden mejorar la salud al utilizar e implementar resultados novedosos de investigaciones que permitan promover un estilo de vida saludable.⁽⁴⁾

Seguir pautas técnicas también puede ayudar a los profesionales a mantenerse al tanto de los últimos avances en el campo. Las personas no solo necesitan ser expertos, sino también comprender las funciones del equipo y aportar desde la ética. Debería existir un espacio de educación continua y un debate honesto sobre las cuestiones que surgen en la medicina.⁽¹⁾

Las nuevas directrices de la Declaración de Helsinki de 2024, si bien son positivas, plantean preguntas sobre su implementación. Las diferencias en los sistemas de salud y las culturas en todo el mundo pueden generar problemas con el uso de procedimientos. Los médicos en zonas con atención sanitaria limitada se verán obligados a seguir los estándares más estrictos de la nueva ley. Por tanto, es importante promover el debate y la educación, así como apoyar cambios que respeten estos nuevos estándares.^(2,4)

En resumen, la revisión de la Declaración de Helsinki de 2024 es un paso importante en su implementación. Transparencia y rendición de cuentas en la investigación científica, con enfoque en la certificación basada en evidencia, la justicia social y el uso de la tecnología, constituyen pilar fundamental para el desarrollo científico. Sin embargo, su éxito depende de la voluntad de los profesionales de la salud de aceptar y apoyar un entorno cambiante. Es necesario mejorar las políticas de salud en los países en desarrollo, y la declaración de Helsinki seguirá guiando a los investigadores.⁽³⁾

Referencias bibliográficas

1. Hernández Merino A. Declaración de Helsinki: principios éticos de la investigación médica con seres humanos. Revisión de 2024. Rev Pediatr Aten Primaria. 2024;26(1):439-43. DOI: [10.60147/fab6cdec](https://doi.org/10.60147/fab6cdec)
2. Rodríguez Puga R. Actualización de la Declaración de Helsinki, avances en ética y protección de la investigación médica. Rev cuban salud trabajo. 2024 [acceso 09/01/2024];26(1):e917. Disponible en: <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/917>
3. Lopes Ribeiro J. Al ethics in medical research: the 2024 Declaration of Helsinki. The Lancet. 2024;404(10467):2048-9. DOI: [10.1016/S0140-6736\(24\)02376-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)02376-6)

4. World Medical Association. Declaration of Helsinki. Ethical Principles for Medical Research Involving Human Participants. JAMA. 2024;23(18):e21972. DOI: [10.1001/jama.2024.21972](https://doi.org/10.1001/jama.2024.21972)

Conflicto de intereses

El autor declara que no existe conflicto de intereses.