

Una Salud Visual

Visual Health

Iraisi Francisca Hormigó Puertas^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-7728-2208>

¹Instituto Cubano de Oftalmología “Ramón Pando Ferrer”. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: iraisi.hormigo@gmail.com

Recibido: 03/08/2025

Aceptado: 05/08/2025

La iniciativa “Una Salud” consiste en generar esfuerzos de integración de múltiples disciplinas a distintos niveles para lograr la gestión integral de los riesgos sanitarios. Se entiende por “Una Salud” al esfuerzo colaborativo entre múltiples profesiones de las ciencias de la salud, junto con sus disciplinas e instituciones relacionadas, para trabajar de manera integrada a todos los niveles con el fin de alcanzar la salud óptima de las personas, los animales domésticos, la fauna salvaje, las plantas y el ambiente.⁽¹⁾

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS),⁽²⁾ “Una salud” constituye un enfoque concebido para diseñar y aplicar programas, políticas, leyes e investigaciones, en el que múltiples sectores se comunican y colaboran para lograr mejores resultados en la salud pública. Este concepto aborda áreas imprescindibles como la vigilancia epidemiológica y el diagnóstico, la prevención y el control de las zoonosis, y la inocuidad de los alimentos.⁽³⁾

Se hace necesario el enfoque “Una Salud” en Oftalmología para reconocer la interconexión entre la salud humana, animal y ambiental. Este enfoque holístico mejora la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades oculares

con origen multifactorial; por lo que se infiere la necesidad de un enfoque integral que relaciona la salud ocular con otros aspectos de la salud general y el entorno.

Esto implica considerar la visión no solo como un problema aislado, sino como algo interconectado con los objetivos de desarrollo sostenible y el contexto epidemiológico.

El concepto de “Una Salud visual” invita a mirar más allá del ojo como un órgano aislado y a considerar cómo la salud ocular y visual están influenciadas por el entorno, los animales y la sociedad. Este enfoque promueve la prevención, el diagnóstico y el tratamiento integral de las enfermedades oculares, integrar disciplinas y actores para lograr una visión saludable en la población. La formación del especialista en oftalmología debe adaptarse a esta visión integral.

En oftalmología, las estrategias para promover el enfoque de “Una Salud Visual” se centran en la integración de la salud ocular con la salud general, la prevención y la colaboración interdisciplinaria.

Algunas de las principales estrategias incluyen:^(4,5,6,7)

- La detección temprana y la prevención de las enfermedades oculares, y las condiciones sistémicas que afectan la visión para lograr la interdisciplinariedad en la salud.
- La educación y la sensibilización: programas de educación para la comunidad que fomenten el cuidado ocular, el uso de medios de protección en el centro de trabajo y los chequeos regulares.
- La sostenibilidad, el cuidado del entorno y el impacto ambiental: promover prácticas sostenibles en la atención oftalmológica en muchas enfermedades oculares pueden estar relacionadas con las condiciones ambientales, sociales y la contaminación (por ejemplo, la exposición a la radiación ultravioleta y el uso excesivo de las pantallas digitales).
- La promoción de la colaboración interdisciplinaria entre oftalmólogos, médicos generales, veterinarios, epidemiólogos, y expertos en salud ambiental para prevenir, diagnosticar y tratar infecciones oculares transmitidas por vectores o zoonosis.
- La promoción de las investigaciones y la vigilancia epidemiológica como el monitoreo de las tendencias de las epidemias, las enfermedades de transmisión sexual en enfermedades oculares y las condiciones relacionadas, con el objetivo de adaptar estrategias y mejorar los resultados.
- El acceso equitativo a servicios como los esfuerzos para reducir las desigualdades en el acceso a la atención oftalmológica, en especial, en comunidades vulnerables o rurales.
- La salud visual en contextos comunitarios, como el acceso al agua limpia, una buena nutrición y la reducción de la exposición a las toxinas ambientales.

- Desde la perspectiva de “Una Salud”, “Una Salud Visual” se concibe como el resultado de la interacción entre factores biológicos, ambientales, sociales y epidemiológicos, que requieren un abordaje multidisciplinario e intersectorial.

Referencias bibliográficas

1. Vidal M, Armenteros I, Aparicio J, Morales I, Portuondo M. Una Salud. Educ Méd Super. 2021 [acceso 18/04/2025];35(2). Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421412021000200018&lng=es
2. Organización Mundial de la Salud. Contributing to One World, One Health. A Strategic Framework for Reducing Risks of Infectious Diseases at the Animal-Human-Ecosystems Interface. Boletín OIE; 2020 [acceso 21/04/2025]. Disponible en: https://onehealthin.com/wp-content/uploads/2019/03/owoh_14oct08-2.pdf4
3. Percedo M, Motes N, Alfonso P. Una salud: estrategia imprescindible por un mundo sanitariamente más seguro. Universidad. 2020 [acceso 21/05/2025]. Disponible en: <https://eduniv.reduniv.edu.cu/fetch.php?data=671&type=pdf&id=676&db=06>
4. Regalón D, Ambou I, Fernández L, Osorio L, Vilches D. Uveítis e inflamaciones oculares asociadas a COVID-19. Rev Cubana Oftalmol. 2023 [acceso 21/05/2025];36(3). Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762023000300003&lng=es
5. Díaz A. Determinantes sociales de la ceguera y deficiencia visual y estrategias de prevención: análisis y experiencia desde el ámbito de la salud visual. Revista española de desarrollo y cooperación. 2024 [acceso 21/05/2025];51(1):123-31. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/66877/OPSPER250004_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
6. Yuan M, Rizzo J, Jeremiah T. Diagnosis and Management of Ocular Syphilis. Ophthalmic Pearls. 2023 [acceso 21/05/2025]. Disponible en: <https://www.aao.org/eyenet/article/diagnosis-and-management-of-ocular-syphilis>
7. Pons L, Cruz D, Al M, Rivero T, Hernández A. Progresión de la miopía en pacientes pediátricos. Rev Cubana Oftalmol. 2024 [acceso 25/06/2025];37. Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762024000100008&lng=es

Conflicto de intereses

La autora declara que no existe conflicto de intereses.